

BOODSCHAPPENLIJST

www.houvanjeclub.nl/boodschappenlijst

Ja/Nee		eenheden	Prijs per eenheid*	Totaal bedrag
<input type="checkbox"/>	Tochtprofielen	meter	€ 30,00	
<input type="checkbox"/>	Venster isolatiefolie	m2	€ 3,50	
<input type="checkbox"/>	Glas isolatie folie	m2	€ 120,00	
<input type="checkbox"/>	Radiatorfolie	meter	€ 4,50	
<input type="checkbox"/>	Inregel radiatoren (cv-zijdig)	aantal radiatoren	€ 75,00	
<input type="checkbox"/>	Radiator ventilator	aantal stuks	€ 53,96	
<input type="checkbox"/>	CV leiding isolatie	meter	€ 2,50	
<input type="checkbox"/>	Deurdranger	stuks	€ 27,50	
<input type="checkbox"/>	Toilet doseerspoeling	stuks	€ 50,00	
<input type="checkbox"/>	Kraan waterbespaarders	stuks	€ 8,00	
<input type="checkbox"/>	LED verlichting binnen	stuks	€ 5,00	
<input type="checkbox"/>	Aanwezigheidsdetectie	stuks	€ 52,00	
	Totaal			€ 0,00

* eenheidsprijs inschatting op basis van zelf uitvoeren. Kan verschillen per type (zie bestellijst)

MAATREGELEN	TOELICHTING	INDICATIE INVESTERING (VANAF PRIJZEN)		VERWACHTE BESPARING
		Laten uitvoeren door specialist	Zelf doen	
Tochtprofielen	Vervang brokkelige tochtprofielen door kwalitatief hoogwaardige renovatie profielen. Gebruik geen schuimband dez verpulvert meestal binnen een jaar. Goede renovatieprofielen worden van UV-bestendige materialen gemaakt en worden zowel geplakt en gespijkerd. De plakrand zorg voor goede afdichting en door de spijkertjes blijven ze ook lange tijd hun op hun plaats. Het goekooptst zijn opdekprofielen omdat deze snel en eenvoudig zijn te plaatsen:	vanaf 75 euro per deur	vanaf 30 euro per deur	4 tot 27 m3 gas pj per m2 raam (afhankelijk van lokatie raam)
	Als je de tochtprofielen niet in het zicht wil hebben en optimale tochtdichting wil. Kun je bij houten kozijnen ook een sponning in de ramen of deuren te laten frezen van 5mm waar je de profielen in plaatst.	vanaf €165 per raam / deur	advies is om dit door specialist te laten doen	4 tot 27 m3 gas pj per m2 raam (afhankelijk van lokatie raam)
Venster isolatiefolie	De folie vormt een onzichtbare lucht isolatiebuffer, de werking is zo vergelijkbaar met een extra glaslaag. De folie is zeer transparant en eenvoudig met de bijgeleverde tape aan te brengen. Met een föhn kan de folie worden afgevlakt. Let wel op de folie gaat maar enkele jaren mee!	Specialist niet nodig	€ 3,50 per m2	tot 13 m3 gasverbruik pj per m2 raam
Glas isolatie folie	Een betere maar wel veel duurdere oplossing is glas isolatie folie. Deze folie is toepasbaar bij enkel glas of dubbelglas (let op niet bij HR++ glas) en word tegen de binnenzijde van het glas geplakt. De folie houd warmte straling binnen waardoor de isolatie waarde van het glas sterk verbeterd. Het vergt wel een ervaren hand om de folie zonder luchtballen op het glas aan te brengen. Maar eenmaal goed aangebracht heb je er wel jaren voordeel van en isoleerd tot 40% beter.	vanaf 180 euro/m2	advies is om dit door specialist te laten doen	tot 15 m3 gasverbruik pj per m2 raam

MAATREGELEN	TOELICHTING	INDICATIE INVESTERING (VANAF PRIJZEN)		VERWACHTE BESPARING
Radiatorfolie	Radiator folie is een folie die je achter de radiatoren plakt om te voorkomen dat de radiator onnodig de muur verwarmt en daardoor onnodig warmte verloren gaat.	Specialist niet nodig	€ 4,50 per m2 incl tape	tot 10 m3 gas pj per m2 folie
Inregelen radiatoren (CV zijdig)	Door de doorstroming door alle radiatoren goed in te regelen worden alle radiatoren gelijkmatiger warm en daardoor kun je op iets lagere temperatuur verwarmen. Een HR-ketel die je op een lagere temperatuur laat verwarmen kan tot 20% zuiniger verwarmen.	75		tot 15% vermindering gasverbruik
Radiator ventilator	Door de radiator ventilator kun je op lagere temperatuur verwarmen. De ventilator bevestig je op bestaande radiatoren waarna je de temperatuur van een HR- ketel iets lager instellen. Hierdoor bespaar je op gasverbruik. Let op er dient wel een wandcontactdoor vlak bij de radiator beschikbaar te zijn om de unit op aan te sluiten.	Specialist niet nodig	va € 55 per ventilator	tot 10% vermindering gasverbruik
CV leiding isolatie	CV-leidingen zijn vaak weggewerkt onder de vloer. Daar geven ze nodeloos veel warmte af. Door leidingisolatie krijg je de warmte alleen daar waar je hem hebben wilt. Dat scheelt in comfort en in stookkosten.	Specialist niet nodig	€ 2,50 per m1	afhankelijk van de lengte en locatie
Deurdranger	Door een deurdranger voorkom je dat er warmte de gang of naar buiten gaat. Je hebt al krachtige (voor)deur drangers vanaf 27,50 euro.	vanaf 125 euro per deur	€ 27,50 per deur	15 m3 gas pj per deur
Toilet doseerspoeeling	Per spoeling verdwijnt er 9 liter water door het riool. Als de spoelknop geen bespaarfunctie heeft is het aan te raden de spoelbak te vervangen door een variant met dualflus spoelknop. Kies er wel een uit waarvan de gebruiker eenvoudig kan zelf welke knop een kleine spoeling geeft. Of plak een eco sticker op de bespaarknop.	va 150 euro per wc	va 50 euro per wc	tot 50% op wc spoelwaterverbruik

MAATREGELEN	TOELICHTING	INDICATIE INVESTERING (VANAF PRIJZEN)		VERWACHTE BESPARING
Douchekop	Bij conventionele douches kan op eenvoudige wijze een waterbesparende douchekop worden geïnstalleerd. Doordat de speciale douchekoppen lucht mengen met water en ze voorzien zijn van doorstroom begrenzer kun je het douchewater verlagen tot onder de 6 liter per minuut. Hierdoor bespaar je niet alleen tot 50% op water maar ook op het gasverbruik omdat er minder water hoeft te worden opgewarmd. Let op bij professionele douches kunnen de kosten sterk afwijken!	Specialist niet nodig	va € 30 per stuk	tot 50% op warm waterverbruik
Kraan waterbespaarders	De meest goedkope en eenvoudige manier om veel water te besparen is de doorstroming van kranen te begrenzen met een waterbespaarder. De waterbespaarder is in een handomdraai geplaatst. Daarna verbruikt u tot 50% minder water, zonder dat u daarbij hoeft in te leveren op comfort.	Specialist niet nodig	€8 per stuk	50% op waterverbruik
Ledverlichting binnen	LED-lampen geven minder warmte af dan ouderwetse gloeilampen. Daardoor kunnen ze met minder energie meer licht opwekken. Ook zijn de led lampen tegenwoordig in warmte (2700K) kleur verkrijgbaar en zijn er spots en dimbare LED lampen verkrijgbaar.	Specialist niet nodig	va 0,99 euro per stuk	50 tot 80% besparing tov gloeilampen
Aanwezigheids detectie	Voor ruimtes die relatief kortstondig worden gebruikt is een aanwezigheids sensor die de verlichting aan en uitschakeld vaak een no brainer. Tip koop een aanwezigheid sensor met een laag stroomverbruik en let er op dat hij geschikt is voor het juiste type lamp dat geschakeld dient te worden.	va 125 euro per schakelpunt	va 52 euro per stuk	Tot 60 % besparing tov aan uit schakelaar